

# 1 利用にあたって

## はじめに

なす高原自然の家は平成16年に、那須高原の豊かな自然と触れ合う機会の拡大と、青少年の団体宿泊学習をはじめとする県民の多様な団体活動の支援を目的に、栃木県が設置した生涯学習施設です。

当自然の家は、日光国立公園の最北端、標高1,915mの茶臼岳を背景に、眼下に那須野が原、遠く八溝・筑波の山嶺が一望できる標高1,030mの高所に位置しています。その恵まれた自然環境の中で、四季を通じて登山、ハイキング、スキー

など各種の自然体験活動ができます。また、施設全体がバリアフリー構造になっており、幼児や高齢者、障害のある方にも使いやすい施設となっております。

当自然の家では、那須高原の豊かな自然の中で、様々な体験活動の機会を提供する「主催事業」と、各種団体の研修活動を支援する「利用団体受入事業」の、主に2つの事業を行っております。

この「利用ガイド」は、研修活動を行う各種団体向けに、施設での過

ごし方や、活動プログラム等について書かれておりますので、ご利用の際はこのガイドを十分にお読みいただきながら、研修に臨まれるようお願い申し上げます。

なお、ご不明な点につきましては、なす高原自然の家まで、お気軽にお問い合わせください。

皆様の研修が、実り多いものになることをスタッフ一同、心から願っております。

那須岳遠景

## 利用基準

なす高原自然の家は、5名以上の研修を目的とした団体・グループならどなたでも利用できます。

ただし、次のような場合の利用はできません。

○家族や個人での利用。

○保養・慰安・観光を主な目的とした利用。

○高校生以下の生徒、児童のみでの利用。(必ず成人の引率責任者が必要です。)

○公の秩序を乱し、または善良の風俗を害するおそれがあるグルー

プ・団体の利用。

○営利を目的とした活動、政治的活動、宗教的活動を活動内容とするグループ・団体の利用。

○その他、なす高原自然の家の管理上支障があるグループ・団体の利用。

幼稚園・保育園  
小学校・中学校  
高等学校・大学等

子ども会  
育成会  
スポーツ少年団  
部活動

企業研修  
同好会  
サークル  
グループ

## 利用申込方法

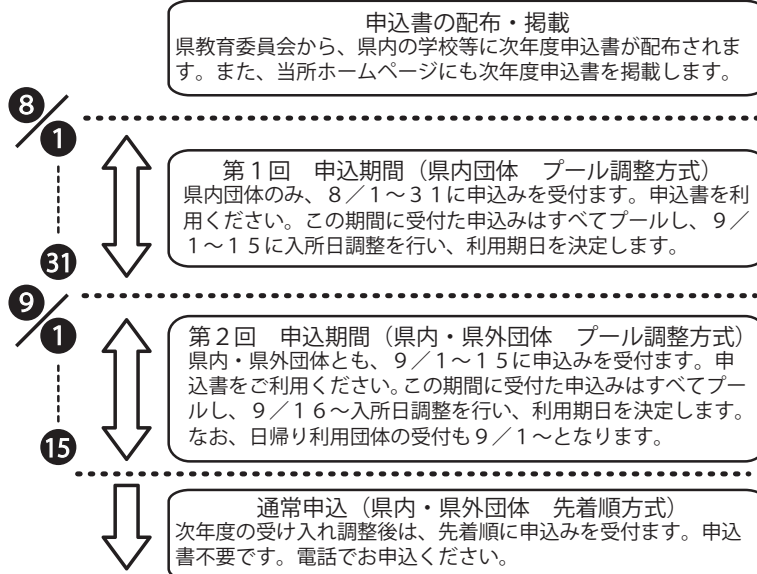
### ●今年度の利用申込について

利用日の1ヶ月前までに、なす高原自然の家に直接お電話（0287-76-6240）でお申込みください。予約状況は、電話でお問い合わせいただくか、当所ホームページでもご覧いただけます。

### ●次年度の利用申込について

県内の団体は前年度の8月1日から、県外の団体は9月1日から受付ます。詳しくは、右図をご覧ください。

次  
年  
度  
の  
利  
用  
申  
込  
方  
法



## 利用当日までの流れ

### ①事前打合せ・事前踏査

（利用日の1ヶ月以上前）

はじめて利用する団体は、必ず事前打合せを行ってください。また、事前踏査（特に登山関係）は、毎年状況が違いますので、必ず行ってください。

### ②担当職員の決定・宿泊部屋割り表送付

（利用日の前月初旬）

当自然の家では、各団体に担当職員が付き、入所前の連絡や、入所中のサポートなどを行います。また、この時期に宿泊部屋割り表を送付します。バリアフリーの部屋や和室のご要望がある場合は、事前にご相談ください。

### ③申請書・計画書の提出

（利用日の1ヶ月前）

利用許可申請書（P42参照）と利用計画書（P43参照）に必要事項を記入の上、当自然の家まで郵送、またはFAXでお送りください。

### 大幅な人数変更の報告

利用人数が大幅に（10%程度）変更になる場合は、随時ご連絡ください。

### ④プログラム調整

（利用日の3週間前）

他団体とのプログラム調整を行います。その際、時間や場所の変更をお願いする場合があります。

### ⑤飲み物等注文締め切り

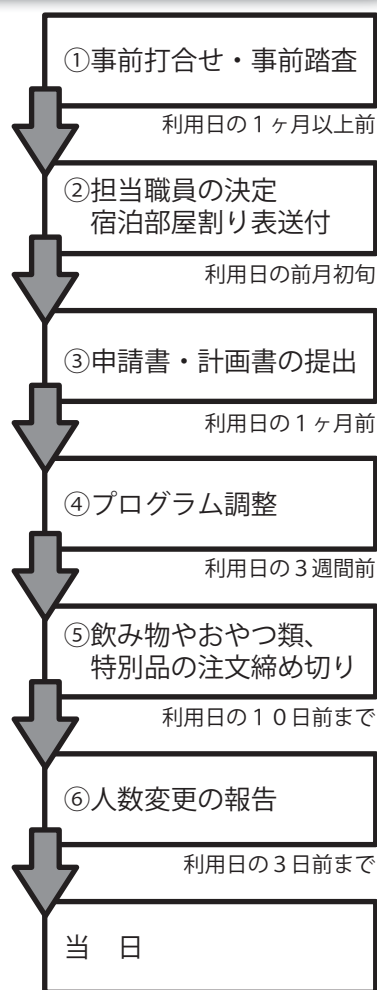
（利用日の10日前まで）

飲み物やおやつ、酒類などの特別品の注文（P45～P47参照）は、10日前までをお願いします。なお、利用日10日前以降は、おやつ類の注文内容・注文数の変更はできません。

### ⑥人数変更の報告

（利用日の3日前まで）

利用人数に変更があった場合は、必ず報告してください。

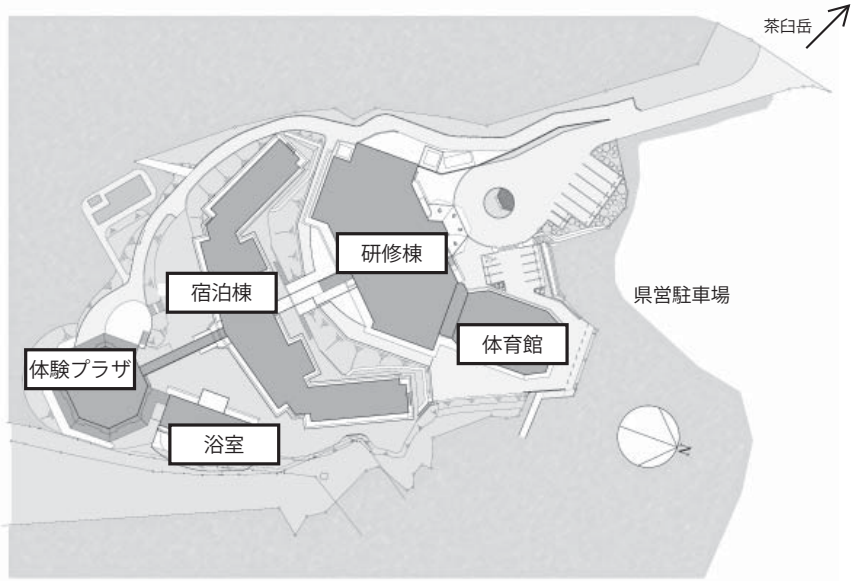


※部活やスポーツ少年団等の合宿で練習試合を計画する際、当日のみ参加の相手チームは日帰り利用団体扱いとなり、別途申請が必要となります。

※大幅な人数変更は、随時ご連絡下さい。

# 施設概要

当 自然の家の宿泊定員は200名で、施設内には大・中・小研修室、体育館、屋内でキャンプファイヤーのできる体験プラザなどがございます。また、当施設は全館バリアフリーとなっており、障害のある方にも、快適に活動いただけるようになっております。傾斜地に立地しているために階段の多い構造になっている点や、国立公園内等の理由により野外炊飯場・営火場が設置されていない点をご理解の上、ご利用いただけますようお願い申し上げます。



利用にあたって

自然の家の生活

活動プログラム

利用計画の作成

付録

♿…トイレ  
♿…障害者トイレ  
EV…エレベーター

食堂

ゴミステーション

正面入口

利用団体入口

談話コーナー

**宿泊棟 2F**

宿泊棟の表示について  
洋…洋室 和…和室  
講…講師室(洋室)  
講和洋…講師室(和洋室)  
BF…バリアフリー室  
前数字…部屋番号  
後数字…定員  
例 202 洋6→202号室 洋室6名

リネン返却コーナー

体験プラザ

**体験プラザ棟**

220 和5  
219 和5  
218 和5  
217 和5  
216 和5  
215 洋6  
214 洋6  
213 洋6  
212 洋6  
211 洋6  
210 講2  
209 洋6  
208 洋6  
207 洋6  
206 講2 洋5  
205 洋5  
204 洋5  
203 洋5  
202 講和 洋6  
201 講和 洋5  
120 洋5  
119 洋5  
118 洋5  
117 洋5  
116 洋5  
115 洋6  
114 洋6  
113 洋6  
112 BF5  
111 BF5  
110 講2  
109 BF5  
108 BF5  
107 BF5  
106 講2 洋5  
105 洋5  
104 洋5  
103 洋5  
102 洋6  
101 洋6

中研修室

シーツ配布棚

**研修棟 2F**

大研修室

小研修室

体育館

**研修棟 1F**

コップ配布箱

洋室

バリアフリー室

和室

講師室

宿  
泊  
室

浴室

	施設	概要	設備他
研修棟	大研修室 (200m <sup>2</sup> ) (2F)	・200席の階段式研修室で、前2列(31席)は取り外し可能。全席筆記用可動式小卓付き。 ・講演会・研修・入退所式・民話を聞く等の他、大スクリーンにビデオ・BD/DVD・PC映像が投影可能。	・放送機器(CD,MD,VTR,BD/DVD可) ・スクリーン、ホワイトボード ・実物投影機(OHC) ・プロジェクター ・アップライトピアノ
	中研修室 (87m <sup>2</sup> ×2) (1F)	・各種創作活動や、研修会などに使用。 ・各60席程度の研修室で、カーペット、フローリング各1部屋。ともに中央で間仕切りができ、2部屋を30人用4部屋としても使える。 ・研修の他、クラフトなどでも使用可能。	・放送機器(CD,MD,VTR,DVD可) ・スクリーン、ホワイトボード
	小研修室 (58m <sup>2</sup> ×3) (1F)	・各種研修、創作活動やうどん打ち、チャレンジランキングなどに使用。 ・30席程度の研修室3部屋。間仕切りを使用して30:60や90席の部屋に変形可能。 ・水道・AV機器も備えており、研修の他、クラフト、レクリエーション等にも使える。	・放送機器(CD,MD,VTR,DVD可) ・スクリーン、ホワイトボード ・実物投影機(OHC) ・プロジェクター ・スライド投影機 ・シンク1槽(蛇口3)
	体育館 (370m <sup>2</sup> ) (1F)	・バスケットボールコート(正規)が1面取れる広さ。 ・バスケット、ミニバスケット、バレー、バドミントンの他、各種ニュースポーツ、チャレンジランキング、キャンドルファイヤー等にも使用。	・放送機器(CD,MD可) ・各種運動用具 ・暖房完備 ・キャンドルツリー
	食堂 (2F)	・180名(正席150名、予備席30名)収容で、食事は基本的にセルフサービス形式。4人掛け3テーブルの喫茶コーナーも併設。ゆったりとしたスペースで山並みと関東平野の両方を見ながら食事が楽しめる。	・自動販売機(アルコールはなし) ・冷水・温水常時飲料可能 ・アルコール・オードブル等を事前に注文しておけば21:00~22:30情報交換会(懇親会)等に使用可能
	洗濯室 (1F)	・利用の際は事務室まで連絡。利用は無料。洗剤持参。	・全自動乾燥機付き洗濯機4台
	乾燥室 (1F)	・雨に濡れた衣服や靴、脱水までした洗濯物を乾燥させたいときに利用可。	・スノーシュー等
	給湯室 (1F)	・24時間熱湯が出る。 ・歯磨き用コップが給湯室前に置いてある。各部屋で2つまで使用可。	・給湯器・貸出用ポット5台、急須・湯飲み等の湯茶セット(茶葉等は持参)
	シーツ配布棚 (1F)	・団体ごとにシーツが置いてある。一人分ずつビニール袋に入っている。	
	ゴミステーション (1F)	・活動や清掃で出たゴミを捨てる。シャッターの開閉は、左側のボタン。	
宿泊棟	1F	・洋室(6名定員5室、5名定員8室) ・バリアフリー室(5名定員5室) ・講師室(2名定員2室)	・全室トイレ・洗面台付き ・講師室とバリアフリー室はバス付き
	2F	・洋室(6名定員9室、5名定員3室) ・和室(5名定員5室) ・和洋室(5名定員1室) ・講師室(2名定員2室)	・全室トイレ・洗面台付き ・講師室と和洋室はバス付き
	談話コーナー	・打合せ、班長会議等で利用可能。 ・飲食可(但し、持ち込みの食物は不可)。 ・1F東側は車椅子のまま利用可。	・1階に2カ所、2階に3カ所 ・2階中央には自販機設置 ・座机2脚。
体験プラザ棟	体験プラザ	・差し渡し2.2mの正八角形の多目的ホール。ウッドブロックの床の中央に火床が有り、屋内でキャンプファイヤーができる。他にも、調理活動、創作活動・レクリエーション等に使用。	・火床及び火かご1台 ・ガス台16台(各2火口) ・シンク2槽(蛇口各2)と仮設シンク1槽(蛇口3) ・折りたたみテーブル(高32 低10)及び椅子197 ・放送機器(CD,カセット可)
	炊事コーナー	・プラザに隣接	・シンク3槽(蛇口各3)、調理器具、滅菌庫、冷蔵庫等 ・食器、調理用具
	倉庫	・プラザに隣接	・キャンプファイヤー用具やうどん打ちセット、ダッチオーブン、杵・臼等
	浴室	・露天風呂(温泉)併設。	・シャワー15箇所 ・脱衣カゴ数50 ・ドライヤー 有り
	エレベーター	・ストレッチャーが入る広さ。	・研修棟、宿泊棟に各1基

## 利用にかかる費用

### ●宿泊料（1泊1人あたり）

区 分	県内在住者	県外在住者
中学生以下	無 料	740円
高校生	740円	1,480円
教育指導者等	2,130円	4,260円
その他の者	4,280円	6,420円

#### 利用者区分の取り扱いについて

当所での利用者区分は、「中学生以下」「高校生等」「その他」が原則ですが、下の表の者は「教育指導者等」に該当します。

区 分	教育指導者等
学校等 幼稚園、保育園、小・中・高等学校、特別支援学校、大学、短大、専門学校等	1 引率者 2 学校が依頼した指導者 3 特別支援学級・学校が依頼した生活指導を行う保護者
青少年団体 子ども会、ボーイスカウト、ガールスカウト、スポーツ少年団、青年団等	1 今回の利用の責任者または指導者 <sup>*1</sup>
成人団体 PTA、婦人会、各種同好会、グループ・サークル等	2 団体が依頼した講師 <sup>*2</sup>

\*1 「指導者」とは、今回の利用に企画から携わった者（企画に関わる会議・打合せの出席者等）を指します。次の場合は、「その他の者」扱いになります。

- ・親子のふれあいを目的として利用する団体等で、上記指導者以外の「親」
- ・育成会等で役割分担（キャンプファイヤー担当、配膳担当等）のみの「大人」

\*2 運動系団体の合宿等で運動技術指導を行う者は、団体の内部の方でも2の扱いとなります。

### ●リネン料 230円（お一人2泊まではこの料金です。）

### ●研修室等利用料

	午前9時から正午まで	午後1時から午後5時まで	午後6時から午後9時まで
大 研 修 室	4,800円	6,400円	4,800円
中 研 修 室	1,800円	2,400円	1,800円
小 研 修 室	1,200円	1,600円	1,200円
体 育 館	2,000円	2,500円	2,000円
体 験 プ ラ ザ	2,000円	2,500円	2,000円

※宿泊者が使用する場合は、学校教育活動および県教育委員会が主催する事業で利用する場合は無料です。

### ●入湯税 1日150円（高校生を除く16歳以上の露天風呂利用者のみ。）

### ●活動プログラム関係費用

「3活動プログラム（P16～39参照）」に、活動プログラムごとの必要な費用が記載してあります。

## ●食事関係

### 【食堂使用】

区分	朝食	昼食	夕食	合計
未就学児（3歳以上）	400円	450円	600円	1,450円
小学生	400円	450円	850円	1,700円
中学生以上	450円	500円	950円	1,900円

※利用当日の、全部または大幅な食事のキャンセルについては、食事料金に相当する料金をいただきます。ただし、天災等のやむを得ない事情の場合は、食堂業者と相談の上対応を決めさせていただきます。

※食堂は、3食ともセルフサービス形式となります。ただし、利用者数によっては、盛り渡しの場合もあります。

※3歳未満は無料です。

【お弁当】注文はP44の弁当注文票をご利用ください。

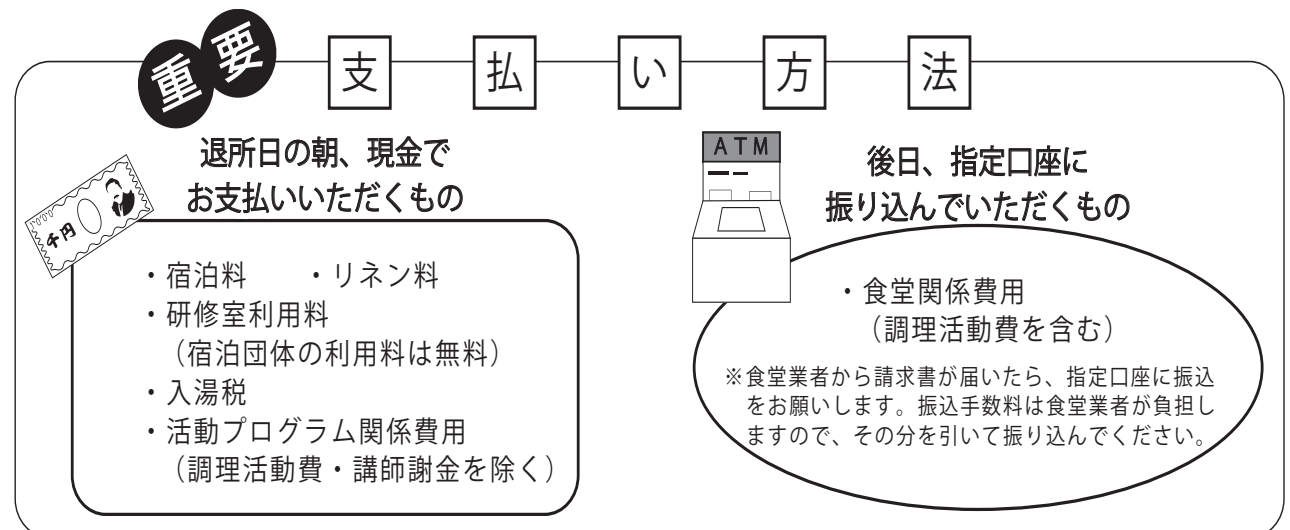
おにぎり弁当A	おにぎり弁当B	幼児弁当
510円	510円	400円
		

※おにぎり弁当に付いている「ペットボトル500ml」は、【アクエリラス・爽健美茶・緑茶・ウーロン茶・オレンジ・りんご】の6種類から選ぶことができます。特に希望がない場合は「アクエリラス」になります。飲み物をカットした弁当の価格は400円です。

※幼児弁当のパック飲料は、【りんご・緑茶・牛乳・オレンジ・コーヒー・飲むヨーグルト】の6種類から選ぶことができます。特に希望がない場合は、「りんご」になります。なお、幼児弁当の飲み物を500mlのペットボトルに変えた場合は、450円になります。

### 【飲み物・おやつ類・特別品】

飲み物やおやつ、特別品の注文をされる場合は、P45～47の注文用紙をご利用ください。なお、利用日10日前以降は、おやつ類の注文内容・注文数の変更はできません。



※講師謝金は、活動終了後に直接講師にお渡しください。