



4 利用計画の作成

利用計画作成の5ステップ

Step 1

どのような団体ですか？

利用される団体の「構成」「年齢」「人数」を明確にしてください。定員は200名です。また、当自然の家で用意している活動プログラムには、人数・対象年齢等に制限があるものがあります。

Step 2

利用時期はいつですか？

利用の時期を確認してください。当自然の家で用意している活動プログラムには、活動時期に制限があるものがあります。

また、長期休業期間やゴールデンウィーク、ツツジ（5月下旬～6月上旬）と紅葉（10月上旬～下旬）の時期は、当自然の家周辺の道路の混雑が予想されます。

Step 3

利用目的は何ですか？

利用目的を明確にすることが、活動プログラムを決定する上でたいへん重要です。指導者の思いを具体化してください。

例) 子どもたちが自然と多くふれあう機会にしたい 等

Step 4

どの活動プログラムを行いますか？

当自然の家では、利用目的達成のために70種類以上の活動プログラムを用意しております。各項目別のねらいは、大まかに分類すると下記の表のようになっています。目的にあったプログラムをバランスよく選択してください。

また、プログラム選択に当たっては、指導者がすべてのプログラムを決めるのではなく、利用者にプログラムを選ばせることも、参加意欲の向上につながります。活動の際の1グループの人数は、5～6名が適しています。

なお、活動プログラムは、団体独自でご用意いただいても結構です。

活動プログラムのねらい

No	活動プログラム項目	自然について考える活動	自分について考える活動	仲間について考える活動
1	登山・ハイキング	◎	◎	◎
2	野外・自然体験活動	◎	○	◎
3	スポーツ・レクリエーション活動	○	○	◎
4	創作活動	○	◎	○
5	調理活動	△	○	◎
6	冬季限定活動	◎	○	◎
7	その他	△	○	△

◎…効果の高い活動 ○…効果が期待できる活動 △…効果があまり期待できない活動

利用目的別活動プログラムの組み方例

利用目的	日	午前	午後	夜
小学校5年生に那須の自然を満喫させたい	1日目	茶臼岳登山中級編A	茶臼岳登山中級編A	天体観測
	2日目	自然体験ゲーム		
体験活動を通して中学校の新入生同士の親睦を深めたい	1日目		フクロウの絵付け	レクリエーション
	2日目	茶臼岳登山上級編A	茶臼岳登山上級編A	キャンプ・ファイヤー
	3日目	うどん打ち		
夏休みを利用して、子供会の交流を図りたい	1日目	大丸ハイキング	焼き板	那須の民話を聞く
	2日目	カレー作り		

利用計画書の記入例

利用計画書は、ご利用日の1ヶ月前までに提出してください。なお、活動時間と活動場所は、同じ日に利用する他団体との調整の都合上、ご希望に添えない場合があります。変更をお願いする場合は、当自然の家より連絡があります。

担当者は当自然の家と直接連絡をとり合う方の氏名を記入してください。

食事の時間も記入してください。

学校での利用の場合は、学年を記入してください。

利用計画書

なす高原自然の家

※ご利用の前までにFAXまたは郵送してください。

団体名	那須町立那須東小学校 (4年生)	利用期間	6月 3日(水) ~ 6月 5日(金)
連絡責任者	那須 太郎	TEL 0278(76)0000 (個人)	FAX 0278(76)xxxx (個人)

○利用予定人数(内訳)

	幼児	小学生	中学生	高校生	指導者	その他	合計
男		16			1		17
女		14			2		16
合計		30			3		33

○食事予定人数・時間

※調理活動の場合は、食材を準備する時間を記入

※昼食に弁当を希望する場合は備考欄に弁当の種類を、時間の欄に渡す時間を記入

	6月 3日			6月 4日			6月 5日		
	幼児	小学生	中学生以上	幼児	小学生	中学生以上	幼児	小学生	中学生以上
朝食	人数			30	3		30	3	
時間	(:)			(7 : 00)			(7 : 00)		
昼食	人数			30	3		30	3	
	時間	(:)		(12 : 00)			(9 : 00)		
夕食	人数	30	3	30	3				
	時間	(18 : 30)		(18 : 00)			(:)		

○創作・調理活動内訳

※調理活動のグループは、カレーは16班以内、うどん打ちは20班以内

※調理活動で要望(例:ご飯を炊くのは食堂に依頼等)は、備考の欄に記入

創作活動	
活動名	木のクラフト(丸太絵)
個数	30個
料金	500円×30個 = 15000円
調理活動	
メニュー	うどん打ち
備考	ゆでは食堂に依頼。汁は温つゆ+天ぷら
グループ	6人×3班 5人×3班 1人×1班

○食事・宿泊室についてのご要望 ※宿泊室の指定は、特別な要望がない限り、自然の家の係が行います。また、同団体がある場合等、必ずしも御希望に沿えない場合があります。全室洗面所・トイレ付き。指導者・バリアフリーは風呂付き。

※食物アレルギーに関しては必ず記入

【食事】卵アレルギーの子がいるので、献立の材料表を送って欲しい。

【宿泊室】特になし

献立食材表の送付は、利用日の2~3日前となります。

グループ数には、指導者の数も忘れずに記入してください。

※4日以上の場合は、コピーしてお使いください。

日	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
6/3 (水)	学校発	移動	茶臼岳登山 峠の茶屋跡...峰の茶屋跡...山頂...峰の茶屋跡...牛ヶ首...ロープウェイ...自然の家	入所式	入室	スタンプ練習と自由時間	入浴	夕食	天体観測	就寝準備	職員入浴				
6/4 (木)			ドッチビー 室内ベタンク	入所	キンボール	弁当	紙とんぼ	入所式	入室	スタンプ練習と自由時間	夕食	キャンプファイヤー	入浴	職員入浴	
6/5 (金)			荷物移動	チェックアウト	うどん作り	退所式									

最終日の朝は、8:45頃から部屋チェックを行います。日課表に必ず記入してください。

各活動プログラムの実施時間は、P16~の活動プログラムを参考に、利用団体の人数や年齢構成を考慮の上で決めてください。

指導者の入浴が別になる場合は、指導者の入浴時間も記入してください。

入所式の有無は団体にお任せしますが、入所式を実施しない場合でも、オリエンテーションの時間を必ず30分程度設けてください。